



Resultados 10X, una acción minúscula a la vez – el poder del progreso incremental

Fuente: [Medium](#)

Por: Thomas Oppong

Peter Drucker dijo una vez: “Las personas suelen sobrestimar lo que pueden lograr en un año. Pero subestiman mucho lo que podrían lograr en cinco años”.

Muchas personas no pueden seguir adelante en las cosas que realmente quieren lograr en la vida porque están obsesionados con el panorama general, en lugar de mantener un ojo en las acciones diarias cruciales y diminutas.

El problema con los grandes objetivos es que pueden ser intimidantes. La imagen puede paralizarte llevándote a la inacción.

Pero si comienzas a centrarte en un sistema incremental diseñado para ayudarte a tomar medidas diarias, puedes hacer fácilmente progreso 10x con el tiempo.

Una acción coherente junto con el tiempo garantiza un progreso duradero.

Pequeñas mejoras se suman a las diferencias masivas. El interés compuesto funciona en otras áreas además del dinero.

Los niveles del mar están aumentando. Está sucediendo todos los días, y ha estado sucediendo por un tiempo. Pero nadie nota hasta que empeora. Hasta que cause una inundación. Y cuando lo hace, el impacto es enorme.

Tom Clancy dijo: “Un éxito de la noche a la mañana tarda diez años”.

No hay “éxitos de la noche a la mañana”. Piensa en todas las personas que realmente admiras. No tuvieron éxito debido a un movimiento gigante, sino más bien a una serie de acciones pequeñas y consistentes a lo largo del tiempo.

Cada persona increíblemente exitosa que conoces hoy ha pasado por el proceso aburrido, mundano y probado por el tiempo que eventualmente trae éxito. Por lo tanto, deja de buscar “atajos rápidos” que traen resultados más rápidos.

¡Tu salida 10x está oculta en tus pequeñas acciones consistentes!

Coordinado, el trabajo de aceleración hace el mayor impacto.

Seth Godin dice: “La cosa es que el progreso diario incremental (negativo o positivo) es lo que realmente causa la transformación. Un figurativo goteo tras goteo tras goteo. Apareciendo, cada día, ganando fuerza, organizando para el largo plazo, construyendo conexión, ganando tracción – este trabajo sutil pero difícil es cómo cambia la cultura.”

El panorama general puede ser abrumador, pero en pequeñas partes, parece factible. Cada paso hacia adelante te acerca a una meta.

El progreso está bajo tu control.

El progreso duradero es incremental.

Muchas personas subestiman el poder del progreso incremental. Piensan que tienen que tomar medidas masivas para lograr algo significativo.

El cambio radical no se pega.

Darren Hardy en su libro "El Efecto Compuesto: Aumenta tus ingresos, Tu Vida Tu Éxito", escribe: "No son las grandes cosas las que se suman al final; son los cientos, miles o millones de pequeñas cosas que separan lo ordinario de lo extraordinario".

Darren dice:

"Pequeñas Elecciones Inteligentes + Consistencia + Tiempo = DIFERENCIA RADICAL".

Con el fin de obtener lo que quieres, tienes que elegir una dirección y avanzar hacia ella, mejorando constantemente durante un período prolongado de tiempo.

Jim Rohn dijo: "El éxito no es ni mágico ni misterioso. El éxito es la consecuencia natural de la aplicación sistemática de los fundamentos básicos".

Definir tu dirección tan pronto como sea posible es la decisión más importante en el deporte, y todo el mundo lo sabe. Pero curiosamente, esta es también la decisión más importante en la vida en general, pero mucho menos la gente que se da cuenta.

Robert Collier dijo una vez: "El éxito es la suma de pequeños esfuerzos, repetidos día tras día". La consistencia y una serie de acciones decididas transformarán la forma en que trabajas y perfeccionas en tu arte elegido.

Se consistente. Sé implacable.

En lugar de centrarse en el resultado, concéntrate en tus pequeñas acciones.

Reduce tu enfoque a unos pocos minutos u horas de trabajo en tu objetivo, en lugar de mirar la meta como un gran paso o logro.

Puedes escribir fácilmente un libro de 50.000 palabras en 100 días si te centra en una pieza de 500 palabras a la vez.

Grandes metas requieren impulso. Al comenzar con objetivos pequeños, pero desafiantes, orientados a la acción, se inicia un impulso sostenible.

A veces el progreso parece casi invisible, pero pequeñas inversiones diarias son la forma de producir grandes cambios.

“Estoy convencido de que puedes hacer casi cualquier cosa si estás dispuesto a aclarar tus metas y luego hacer la inversión incremental en el tiempo para alcanzarlas”, dice Michael Hyatt.

Sea lo que sea tu intención de hacer en los próximos meses, prioriza tus acciones incrementales.

No esperes un gran avance. Elige la ruta del “progreso incremental”.

La estrategia más simple para lograr un mayor éxito es fragmentar el objetivo final en la gestión y logros alcanzables. Algo en lo que puedes actuar diariamente.

El progreso medible y sostenible en el tiempo debe ser tu objetivo. Y cuando lo abracés, registra tu progreso. Mantener la puntuación te ayuda a identificar las tendencias de acción y ver qué está funcionando y qué no.

Independientemente de tu objetivo, reducir tu enfoque a pequeñas tareas manejables que se pueden hacer a diario es el arma secreta para el logro.